

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА»

«ПРИНЯТО»
Методический совет
ГА УМО «Мурманская областная
СШОР по зимним видам спорта»
от 03.09.2016 года протокол №5 п.14

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГА УМО «Мурманская областная
СШОР по зимним видам спорта»
В.А.ШУЛЯТЪЕВ
Приказ 32-0 п.4 от 03.09. 2016 года

**ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ
ГАУМО «Мурманская областная спортивная школа
олимпийского резерва по зимним видам спорта»**

г.Мурманск

2016 год

Правила для спортсменов

Государственного автономного учреждения Мурманской области «Мурманская областная спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта» устанавливают нормы поведения спортсменов в здании АСК территории Долины Уюта, помещениях филиалов СШОР, на территории СК «Долина Уюта», арендуемых для проведения тренировочных занятий, на спортивных площадках используемых для тренировочного процесса и на территории спортивной школы.

Цель правил

Сознание в учреждении нормальной рабочей обстановки, способствующей успешному усвоению тренировочных программ по видам спорта лыжные гонки и биатлона, воспитание уважения к личности и её правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

1. Общие правила поведения.

1.1. Спортсмен приходит в спортивную школу за 15-20 минут до начала занятий, снимает в раздевалке обычную одежду, надевает спортивную форму (одежду, спортивную обувь – в соответствии с климатическими условиями и тренировочным планом тренировки) и готовит к занятию спортивный инвентарь и оборудование (лыжероллеры, лыжи, и т.д.);

1.2. Нельзя приносить в спортивную школу и на её территорию с любой целью и использовать любым способом взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества, яды и таблетки, содержащие наркотические и ядовитые вещества.

1.3. Нельзя без разрешения тренера уходить из спортивной школы и с её территории во время проведения тренировочных занятий. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на тренировочных занятиях. Пропускать тренировочные занятия без уважительных причин не разрешается.

1.4. Спортсмен спортивной школы проявляет уважение к старшим, заботится о младших, уступает дорогу взрослым, старшие спортсмены – младшим, мальчики – девочкам.

1.5. Вне школы спортсмены ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя спортивной школы.

1.6. Спортсмен бережет имущество спортивной школы, аккуратно относится как к своему, так и чужому имуществу.

1.6. Спортсмен обязан соблюдать правила противопожарной безопасности.

2. Поведение на занятиях.

2.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания тренера, судьи, капитана команды.

2.2. Каждый тренер определяет для своих занятий правила поведения спортсменов на занятиях в соответствии, с программой подготовки, с законом Российской Федерации и правилами школы.

2.3. Если во время занятий спортсмену необходимо покинуть занятие, то он должен согласовать этот вопрос с тренером.

2.4. Время занятий должно использоваться только для тренировочных целей. Занятия проводятся по расписанию школы. За каждой группой спортсменов школы закреплено определенное время занятий. Каждый спортсмен спортивной школы ведет себя согласно санитарным нормам и правилам школы.

2.5. Спортсмен спортивной школы на тренировочных занятиях должен выполнять все просьбы тренера.

3.Учащимся запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных приемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;
- приносить в школу взрывоопасные и пожароопасные вещества.

4. Заключительные положения.

4.1. Спортсмены не имеют права во время нахождения на территории школы, при проведении тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

4.2. Настоящие Правила действуют на территории школы и распространяются на все мероприятия, проводимые школой.

4.3. За нарушение настоящих Правил и Устава школы спортсмены привлекаются к ответственности.